

» RICERCA: TEST SCOPRONO EFFETTI ANTIANSIA BERGAMOTTO

Data: 11.03.2003 - 13:45 - CATANZARO

(ANSA) - CATANZARO, 11 MAR - Raccolte le prime prove biologiche delle capacita' antistress e anti-ansia dell'olio essenziale di bergamotto. I risultati di una ricerca sulle attivita' farmacologiche della sostanza made in Italy sul sistema nervoso centrale degli animali sono state condotte dalla Facolta' di Farmacia dell'Universita' della Calabria e accettati dalla rivista British Journal of Pharmacology. "Lo studio - ha spiegato il farmacologo Giacinto Bagetta dell'universita' della Calabria - ha messo in luce per la prima volta nell'animale le variazioni di alcuni neurotrasmettitori del cervello stimulate dall'olio di bergamotto. Gli olii essenziali - ha spiegato lo scienziato - sono sempre stati utilizzati nell'aromaterapia come sostanze antistress, ansiolitici e antidepressivi ma non era stata mai evidenziata una prova biologica. La nostra ricerca - ha aggiunto - fa capire come l'olio di bergamotto riesce a modificare (incrementando o diminuendo) alcuni neurotrasmettitori come l'aspartato e la glicina; effetti questi mai descritti prima d'ora nella letteratura scientifica". Secondo i ricercatori la sostanza avrebbe azione su alcune aree del cervello "migliorando la percezione del senso di benessere con un effetto ansiolitico". Il bergamotto e' un agrume coltivato esclusivamente nelle aree a sud della Calabria, in provincia di Reggio Calabria, dove la sua pianta trova le condizioni climatiche ideali di crescita. (ANSA).